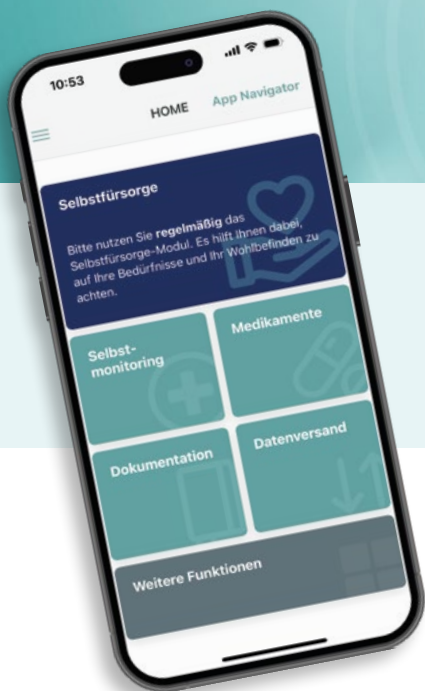


Rheuma?

MIT RheCORD LEICHTER DURCH'S LEBEN



- Rheumatoide Arthritis
- Axiale Spondyloarthritis
- Psoriasis-Arthritis
- Systemischer Lupus erythematoses
- Undifferenzierte Arthritis

Viele rheumatische Erkrankungen –
Eine Lösung

RheCORD

Werden Sie mit RheCORD selbst
zum Manager Ihrer Erkrankung –
gemeinsam mit Ihrem Rheumatologen
oder Ihrer Rheumatologin

Unser Ziel – Ein besseres Leben mit Rheuma

RheCORD verbessert Ihre Versorgungssituation, weil es Sie als Patient:in und Ihre rheumatologischen Behandler:innen im Umgang mit Ihrer Erkrankung unterstützt.

RheCORD verfolgt zudem den Ansatz des Self-Empowerment und hilft Ihnen dabei, Ihre Erkrankung selbständig anzugehen. Sie können mit RheCORD lernen, Ihre Krankheitsschübe frühzeitig zu erkennen, zu dokumentieren und auch selbst aktiv zu werden.



Ihr Ziel: Lebensqualität erhalten

- Teilhabe am täglichen Leben
- Zeit mit der Familie
- Aktivitäten ausüben



Die Ziele von RheCORD

- Erhaltung Ihrer körperlichen Funktionsfähigkeit
- Remission
- Aktives Selbstmanagement fördern
 - Bewegung
 - Aktivität
 - Medikation
 - Selbstfürsorge
 - Eigenständige Vorsorge
- Enge Verbindung zwischen Patient:in und Behandler:in



RheCORD ermöglicht Ihnen Ihre eigenverantwortliche Mitwirkung beim Management Ihrer Erkrankung.

RHEUMA-MANAGEMENT NEU GEDACHT



RheCORD ist ein digitales Rheuma-Management für Patient:innen mit rheumatischen Erkrankungen und deren Behandler:innen.



Die RheCORD-App

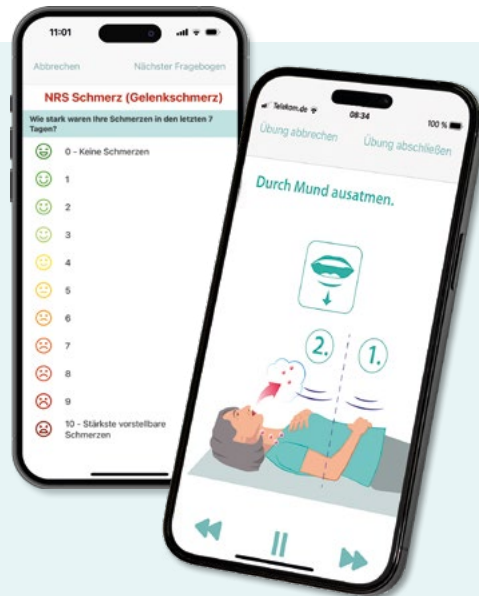
RheCORD ist eine App, die Ihnen bei Ihrem täglichen Umgang mit Ihrer rheumatischen Erkrankung hilft und Sie in Ihrem Alltag unterstützt.



Das RheCORD-System

verbindet Sie mit Ihrem/Ihrer Rheumatolog:in und anderen Ärzt:innen und sichert Ihnen eine ständige Anbindung an die rheumatologische Versorgung.

RHEUMA STRUKTURIERT ANGEHEN



RheCORD bietet Ihnen Selbstmanagement und tagesgenaue Dokumentation Ihrer Erkrankung.

Somit erhalten Sie und – wenn Sie wollen – Ihr:Ihre Rheumatolog:in einen Gesamtüberblick über Ihren Krankheitsverlauf sowie gezielte Therapieoptionen, ganz individuell auf Sie abgestimmt.

- Selbstmanagement aus Fragebögen, Scores und Bewegung
- Fragebögen zur Vorbereitung Ihres Praxisbesuchs
- Medikamentenerfassung, auch über Barcode
- Selbstfürsorge (Achtsamkeit, Entspannung, Bewegung)
- Termine / Kalender
- Erinnerungen
- Bewegungsmanagement
- Erkennung von Begleiterkrankungen, z. B. Angststörungen und Depression
- Impfdokumentation
- Datenversand und Kommunikation mit Ihrer Arztpraxis
- Der Link zur Deutschen Rheuma-Liga führt Sie zu vielen zusätzlichen Angeboten zum Umgang mit Ihrer rheumatischen Erkrankung

SELBSTFÜRSORGE NEHMEN SIE SICH ZEIT FÜR SICH



Probieren
Sie es aus!

Die Selbstfürsorge ist ein entscheidender Faktor, ob Sie mit Ihrer Erkrankung gut zurechtkommen.

RheCORD bietet Ihnen dabei Entspannungs-, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen, gibt Hilfe bei der Tagesstrukturierung und fördert Ihre mentale Stabilität. Entwickelt von und mit rheuma-erfahrenen Psycholog:innen und Therapeut:innen.

ÜBUNGSBEREICHE

Tagesstrukturierung

Denken, Fühlen und Handeln

Atemtraining (Achtsamkeit & Entspannung)

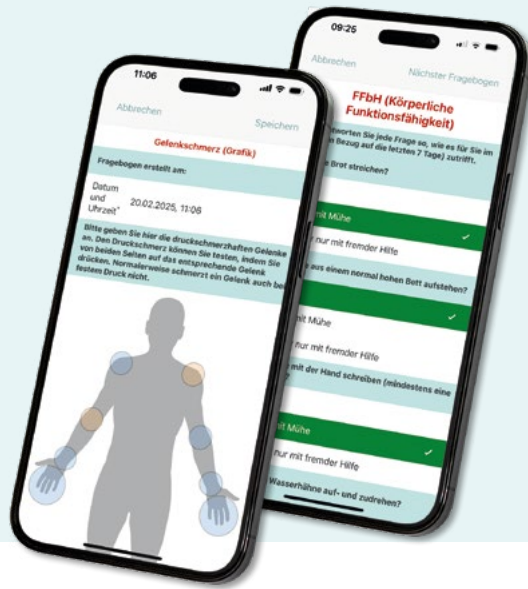
Waldbaden & Walderleben (Achtsamkeit & Entspannung)

Verhaltensbezogene Selbstfürsorgetechniken

Beweglichkeit & Körperkraft



SELBSTMANAGEMENT RheCORD LÄSST SIE NICHT ALLEIN



Vieles geht im Alltag unter – auch Wichtiges im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung.

RheCORD hilft Ihnen, das Wichtige nicht aus dem Auge zu verlieren. Die App fragt Sie in regelmäßigen Abständen, wie es Ihnen geht und schaut nach Ihrer Bewegung. Sollten sich dabei Probleme andeuten, gibt RheCORD Ihnen Hinweise, was Sie selbst tun können, damit es Ihnen wieder besser geht. Sollten Sie größere Probleme haben, empfiehlt RheCORD die Kontaktaufnahme mit Ihrer Praxis.



Wenn Sie Ihre Daten aus RheCORD an Ihre Praxis übersenden, ist diese schon vor Ihrem nächsten Termin bestens vorbereitet.



Rheuma

Selbstbestimmt leben

RheCORD unterstützt Sie bei der aktiven und effektiven Selbstfürsorge im Alltag mit Entspannungsverfahren und Achtsamkeitsübungen, Bewegungstipps und psychologischer Hilfe.



Rheuma

Aktiv angehen

Die richtige Bewegung spielt bei Rheuma eine wichtige Rolle. Mit der App können Sie Ihre Aktivität tagesgenau messen und dokumentieren. Nutzen Sie hierbei eine Vielzahl wichtiger Funktionen und Hinweise.



Rheuma

Im Blick behalten

Die Erinnerungsfunktion hilft Ihnen, Termine, Medikamenteneinnahmen sowie Packungsenden nicht zu vergessen. Ebenso erinnert Sie RheCORD an das Ausfüllen der Fragebögen und an die Durchführung Ihrer persönlichen Übungen.



Datenversand

Daten sicher austauschen

Alle Daten liegen bei Ihnen: Wenn Sie möchten, können Sie Ihre persönlichen Daten aus Fragebögen, Bewegung oder Medikamenten an einen oder mehrere Behandler:innen versenden.

Dieser Versand ist zu 100 % sicher und datenschutzkonform.

HIER GIBT ES RheCORD



Die App „**RheCORD**“ gibt es in der kostenfreien Version BASIC. Den vollen Programmumfang und alle Möglichkeiten der Anbindung an Ihre rheumatologische Praxis und mit dem Programm zur Selbstfürsorge finden Sie in der kostenpflichtigen Version. Die Nutzung von RheCORD wird auch von **Krankenkassen** unterstützt. Fragen Sie Ihre Kasse, ob sie dabei ist.

Weitere Informationen finden Sie unter
oder schreiben Sie uns

www.rhecord.de
info@rhecord.de

Wer steht hinter RheCORD?

RheCORD besteht aus einem Team aus Mediziner:innen, Expert:innen und Entwickler:innen und zeichnet sich durch breit aufgestellte Kompetenzen und Erfahrungen aus.



Entwicklung



Vertrieb



Das **rheumatologische**
Netzwerk zur medizinischen
Beratung und Unterstützung