

Die RheCORD-App im BARMER-Selektivvertrag

Vorteile und Funktionen der RheCORD-App im Rahmen des BARMER-Selektivvertrags

Kurz erklärt: Worum geht es?

Die RheCORD-App ergänzt Ihre ärztliche Behandlung sinnvoll im Alltag. Als Teilnehmer:in am Selektivvertrag der BARMER bekommen Sie **kostenfreien** Zugang zu RheCORD – so können wir gemeinsam Ihre Versorgung noch gezielter unterstützen und verbessern.



Sie nutzen die App, wie es Ihnen gut tut – ohne Verpflichtungen



freiwillige Teilnahme



ersetzt nicht den Arztbesuch, sondern **ergänzt** ihn

Ihre Vorteile als Patientin / Patient

Mehr Überblick über Ihre Gesundheit

- Darstellung Ihres Krankheitsverlaufs
- Dokumentation von Symptomen, Beschwerden und Fortschritten
- Alles an einem Ort – jederzeit abrufbar

Aktive Unterstützung im Alltag

- Selbstfürsorge- & Entspannungsübungen
- Übungen für Mobilisation und Kraft
- Erinnerungen und Motivation zur regelmäßigen Anwendung

Optimale Therapievoraussetzungen

- Ihre Angaben helfen uns, Ihre Erkrankung besser zu verstehen
- Veränderungen werden frühzeitig erkannt
- Gezieltere & individuelle Therapieanpassungen

Mehr Sicherheit

- Strukturierte Begleitung zwischen den Arztterminen
- Gefühl, nicht allein mit der Erkrankung zu sein

Vorteile für unsere Praxis – zu Ihrem Nutzen

- Mehr Zeit für Sie
- Ihre Daten liegen schon vor dem Termin übersichtlich vor
- Entlastung des Praxisteam
- Effizientere Abläufe
- Mehr Kapazität für persönliche Betreuung

So einfach nehmen Sie teil

1

Wir informieren Sie in der Praxis

2

Sie erklären Ihr Einverständnis zur Teilnahme am BARMER-Vertrag

3

Sie erhalten Zugang zur App

4

Sie nutzen die App im Alltag – wir begleiten Sie medizinisch

Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie **Fragen zur App** oder **zum Vertrag** haben oder wenden Sie sich an **info@rhecord.de**. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Die RheCORD-App im BARMER-Selektivvertrag

Die Nutzung und Funktionen der RheCORD-App kurz erklärt

Anbindung an die Praxis und Start der RheCORD-App

- 1 Installieren Sie **RheCORD**, indem Sie die App aus dem AppStore oder Google PlayStore herunterladen.
- 2 Registrieren Sie sich, indem Sie die Anweisungen in der App befolgen. Sie erhalten einen Bestätigungscode an Ihre angegebene E-Mail-Adresse.
- 3 Scannen Sie den QR-Code, den Sie von Ihrer Praxis erhalten haben, unter "QR-Code scannen" direkt in der App. So verbinden Sie sich mit Ihrer Praxis.

Eine detaillierte Anleitung finden Sie im **Benutzerhandbuch** der RheCORD-App.

Wie Sie die RheCORD-App nutzen

Die RheCORD-App ist eine **Unterstützung im Umgang mit Ihrer Erkrankung**, die Sie zwischen Ihren Arztterminen nutzen können. Füllen Sie regelmäßig und immer vor Ihrem nächsten Arzttermin die von Ihrer Praxis vorgegebenen Fragebögen aus und nutzen Sie – so wie es Ihnen gut tut – die weiteren hilfreichen Funktionen der App. So können Sie aktiv zur Verbesserung Ihrer Versorgung beitragen.

Die wichtigsten Funktionen im Überblick

Selbstfürsorge: Hier finden Sie zahlreiche Übungen zur aktiven Unterstützung im Alltag – nutzen Sie die Übungen am besten regelmäßig, so wie es Ihnen gut tut!

Selbstmonitoring: Durch Ihre persönliche Einschätzung Ihres aktuellen Krankheitsstatus können RheCORD und Ihr Arzt beurteilen, ob sich Ihr Zustand im zeitlichen Verlauf verändert und so rechtzeitig Hilfestellung leisten. Das Modul sollte im besten Fall regelmäßig genutzt werden. Die App erinnert Sie an die Durchführung des Selbstmonitorings.

Dokumentation: Erfassen Sie Ihren aktuellen Krankheitsstatus mit Fragebögen, Fotos oder Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen für den nächsten Arztbesuch.



Medikamente: Dokumentieren Sie Ihre aktuellen Medikamente und lassen Sie sich an die Einnahme erinnern

Datenversand: Hier können Sie überprüfen, ob die Verbindung zu Ihrer Praxis aktiv ist. Ihre Daten werden immer automatisiert an Ihre Praxis gesendet.

Weitere Funktionen: Entdecken Sie noch mehr praktische Funktionen für Ihren Alltag.

Die Teilnahme am BARMER-Vertrag ist freiwillig, sowie die damit verbundene Nutzung der RheCORD-App. Die App soll Ihnen als Hilfestellung im Alltag und zur Unterstützung zwischen den Arztterminen dienen – daher empfehlen wir eine regelmäßige Nutzung, um für Sie optimale Therapie Voraussetzungen zu schaffen.